

Легкая атлетика является комплексным видом спорта, включающим в себя различные виды дисциплин. Она по праву считается королевой спорта, недаром, два из трех призывов в девизе «Быстрее, выше, сильнее!» можно, не задумываясь, отнести к именно легкоатлетическим дисциплинам.

Легкая атлетика составляла основу спортивной программы первых олимпийских игр. Свои позиции легкой атлетике удалось завоевать за счет простоты, доступности и, если хотите, естественности своих соревновательных дисциплин. Лёгкая атлетика — совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как ходьба, бег, прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом), метание (диска, копья, молота), толкание ядра и легкоатлетические многоборья - один из основных и наиболее массовых видов спорта.

Древнейшим состязанием атлетов, несомненно, является бег.

## **ВРЕМЯ РАБОТЫ ШСК «СТРЕЛА»**

*Вторник, четверг в 15.00 ч.*

### **СОВЕТ ШСК «СТРЕЛА»**

Руководитель: Казип Дамир Ергалиевич

Заместитель: Демисов Руслан уч-к 9а класса

Жабиров Сунат

Мусахаева Эмилия

Каирова Зауреш

Алиева Эльвира